



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Pamp, Daniel

Klubs: LGO Bochum

Numurs: 1101

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 4:07:43

Ātrums: 10.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 36)

Distances labākais laiks: 3:25:57

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 4:07:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:53:24	5:48	1	-	6	21:41	19.50	1:53:24	5:48	1	-	23	
Obersorpe	8.00	44:53	5:36	1	-	8	6:40	27.50	2:38:17	5:45	1	-	23	
finišs	14.50	1:29:26	6:10	1	-	6	13:25	42.00	4:07:43	5:53	1	-	5	41:46