



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Laur, Rüdiger

Klubs: LT Bittermark Dortmund

Numurs: 1067

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 4:10:42

Ātrums: 10.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 36)

Distances labākais laiks: 3:25:57

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:40:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:58:30	6:04	5	20:26	10	26:47	19.50	1:58:30	6:04	4	20:26	24	
Obersorpe	8.00	43:45	5:28	4	3:49	5	5:32	27.50	2:42:15	5:54	4	24:15	24	
finišs	14.50	1:28:27	6:06	3	5:44	4	12:26	42.00	4:10:42	5:58	4	29:59	6	44:45