



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Randt, Christoph

Klubs: 100 Marathon Club

Numurs: 1074

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 4:11:10

Ātrums: 10.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 36)

Distances labākais laiks: 3:25:57

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 4:11:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:57:42	6:02	2	4:40	8	25:59	19.50	1:57:42	6:02	1	-	25	
Obersorpe	8.00	44:20	5:32	1	-	6	6:07	27.50	2:42:02	5:53	1	-	25	
finišs	14.50	1:29:08	6:08	1	-	5	13:07	42.00	4:11:10	5:58	1	-	7	45:13