



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Holwitt, Stephan**

Klubs: Telgte

Numurs: 1764

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 6:51:10

Ātrums: 9.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 4:51:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:57:12	6:00	4	29:36	44	30:55	19.50	1:57:12	6:00	4	29:36	77	
Kühude	20.50	1:56:55	5:42	4	29:05	37	29:05	40.00	3:54:07	5:51	4	58:41	76	
Nasse Wiese	20.50	2:19:48	6:49	4	48:37	45	48:37	60.50	6:13:55	6:10	4	1:47:18	76	
finišs	6.50	37:15	5:43	4	12:07	51	12:07	67.00	6:51:10	6:08	4	1:59:25	41	1:59:25