



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Van Rennings, Uwe

Klubs: TRIFUN Hennesee

Numurs: 1086

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 4:27:48

Ātrums: 9.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 36)

Distances labākais laiks: 3:25:57

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:40:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:02:39	6:17	6	24:35	11	30:56	19.50	2:02:39	6:17	6	24:35	30	
Obersorpe	8.00	48:02	6:00	6	8:06	10	9:49	27.50	2:50:41	6:12	6	32:41	30	
finišs	14.50	1:37:07	6:41	5	14:24	9	21:06	42.00	4:27:48	6:22	6	47:05	12	1:01:51