



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Cherek, Uwe**

Klubs: TH Eilbeck

Numurs: 1308

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 6:59:28

Ātrums: 9.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 9(no 20)

Grupas labākais laiks: 4:58:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:44:57	5:22	5	17:24	20	18:40	19.50	1:44:57	5:22	12			24
Kühude	20.50	1:54:03	5:33	8	26:13	35	26:13	40.00	3:39:00	5:28	12			24
Nasse Wiese	20.50	2:34:19	7:31	12	57:34	59	1:03:08	60.50	6:13:19	6:10	12			36
finišs	6.50	46:09	7:05	16	20:06	76	21:01	67.00	6:59:28	6:15	9	2:01:17	47	2:07:43