



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Ngamkam, Angela

Klubs: Bautzener LV

Numurs: 1351

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 7:00:48

Ātrums: 9.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 118)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 23)

Distances labākais laiks: 5:47:05

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 6:22:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:10:41	6:42	3	18:00	9	26:01	19.50	2:10:41	6:42	3	18:00	18	
Kühude	20.50	2:05:09	6:06	3	11:57	5	19:27	40.00	4:15:50	6:23	3	29:57	18	
Nasse Wiese	20.50	2:12:16	6:27	3	8:26	6	23:58	60.50	6:28:06	6:24	3	38:23	18	
finišs	6.50	32:42	5:01	3	0:21	7	4:17	67.00	7:00:48	6:16	3	38:44	7	1:13:43