



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

stohldreier, thorsten

Klubs: sparclub spiekers corner marsberg

Numurs: 1374

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 7:04:57

Ātrums: 9.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 10(no 20)

Grupas labākais laiks: 4:58:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:45:51	5:25	6	18:18	23	19:34	19.50	1:45:51	5:25	1	-	23	
Kühude	20.50	1:58:51	5:47	10	31:01	41	31:01	40.00	3:44:42	5:37	1	-	23	
Nasse Wiese	20.50	2:30:14	7:19	11	53:29	53	59:03	60.50	6:14:56	6:11	1	-	23	
finišs	6.50	50:01	7:41	19	23:58	83	24:53	67.00	7:04:57	6:20	10	2:06:46	48	2:13:12