



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Hövels, Eberhard

Klubs: Aarseerunners

Numurs: 1064

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 4:36:52

Ātrums: 9.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 36)

Distances labākais laiks: 3:25:57

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 4:11:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Nasse Wiese	19.50	2:04:21	6:22	4	11:19	14	32:38	19.50	2:04:21	6:22	4	6:39	31	
Obersorpe	8.00	52:54	6:36	7	8:34	23	14:41	27.50	2:57:15	6:26	4	15:13	31	
finišs	14.50	1:39:37	6:52	3	10:29	12	23:36	42.00	4:36:52	6:35	4	25:42	13	1:10:55