



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

von Heydebrand, Klaus

Klubs: FC Remblinghausen

Numurs: 1382

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 7:12:05

Ātrums: 9.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 5:53:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:57:56	6:02	8	14:13	46	31:39	19.50	1:57:56	6:02	8	14:13	20	
Kühude	20.50	2:07:28	6:13	8	22:03	51	39:38	40.00	4:05:24	6:08	8	36:02	20	1:00
Nasse Wiese	20.50	2:31:55	7:24	8	37:57	55	1:00:44	60.50	6:37:19	6:34	8	1:13:59	20	
finišs	6.50	34:46	5:20	7	5:53	42	9:38	67.00	7:12:05	6:26	8	1:18:25	51	2:20:20