



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

Sprang, Holger

Numurs: 1372

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 7:15:03

Ātrums: 9.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 13(no 24)

Grupas labākais laiks: 5:13:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:07:54	6:33	16	38:10	60	41:37	19.50	2:07:54	6:33	12	11:24	19	7:11
Kühude	20.50	2:07:36	6:13	13	36:40	52	39:46	40.00	4:15:30	6:23	12	18:56	19	11:06
Nasse Wiese	20.50	2:24:34	7:03	12	46:30	51	53:23	60.50	6:40:04	6:36	12	14:09	19	
finišs	6.50	34:59	5:22	11	8:18	43	9:51	67.00	7:15:03	6:29	13	2:01:24	52	2:23:18