



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Ritter, Roland**

Klubs: TuS Uentrop

Numurs: 1360

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 7:16:22

Ātrums: 9.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 11(no 16)

Grupas labākais laiks: 5:11:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:58:14	6:03	8	30:36	49	31:57	19.50	1:58:14	6:03	11	30:36	18	
Kühude	20.50	2:07:42	6:13	11	36:38	53	39:52	40.00	4:05:56	6:08	11	1:07:14	18	1:32
Nasse Wiese	20.50	2:33:13	7:28	11	49:40	58	1:02:02	60.50	6:39:09	6:35	11	1:56:54	18	
finišs	6.50	37:13	5:43	12	7:45	50	12:05	67.00	7:16:22	6:30	11	2:04:39	53	2:24:37