



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

### Niederhofer, Stefan

Klubs: TuS Breckerfeld

Numurs: 1353

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 7:21:20

Ātrums: 9.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 4:51:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:07:39	6:32	5	40:03	59	41:22	19.50	2:07:39	6:32	5	40:03	16	6:56
Kühude	20.50	2:12:00	6:26	5	44:10	58	44:10	40.00	4:19:39	6:29	5	1:24:13	16	15:15
Nasse Wiese	20.50	2:23:39	7:00	5	52:28	49	52:28	60.50	6:43:18	6:39	5	2:16:41	16	
finišs	6.50	38:02	5:51	5	12:54	53	12:54	67.00	7:21:20	6:35	5	2:29:35	55	2:29:35