



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Ziese, Bernd

Klubs: Münster

Numurs: 1095

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 5:07:00

Ātrums: 8.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 36)

Distances labākais laiks: 3:25:57

Vieta grupā: 11(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:40:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:25:58	7:29	12	47:54	34	54:15	19.50	2:25:58	7:29	11	47:54	9	20:39
Obersorpe	8.00	56:15	7:01	11	16:19	30	18:02	27.50	3:22:13	7:21	11	1:04:13	9	21:13
finišs	14.50	1:44:47	7:13	8	22:04	15	28:46	42.00	5:07:00	7:18	11	1:26:17	27	1:41:03