



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Frank

Klubs: Menden

Numurs: 1094

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 5:08:02

Ātrums: 8.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 36)

Distances labākais laiks: 3:25:57

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 4:53:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:05:19	6:25	2	0:10	19	33:36	19.50	2:05:19	6:25	2	0:10	1	-
Obersorpe	8.00	55:41	6:57	2	2:05	27	17:28	27.50	3:01:00	6:34	2	2:15	1	-
finišs	14.50	2:07:02	8:45	7	12:00	36	51:01	42.00	5:08:02	7:20	2	14:15	28	1:42:05