



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Riecks, Erika

Klubs: LG Mönchengladbach

Numurs: 1076

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55

Kopējais laiks: 5:09:11

Ātrums: 8.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 46)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 10)

Distances labākais laiks: 4:46:49

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 5:09:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:17:15	7:02	1	- 4	19.50	2:17:15	7:02	1	- 3	19.50	2:17:15	7:02	1	- 3
Obersorpe	8.00	56:15	7:01	1	- 3	27.50	3:13:30	7:02	1	- 3	27.50	3:13:30	7:02	1	- 3
finišs	14.50	1:55:41	7:58	1	- 4	42.00	5:09:11	7:21	1	- 3	42.00	5:09:11	7:21	1	- 3