



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Förster, Michael

Klubs: Bad Berleburg

Numurs: 1756

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 7:38:40

Ātrums: 8.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 16(no 24)

Grupas labākais laiks: 5:13:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:05:38	6:26	15	35:54	58	39:21	19.50	2:05:38	6:26	9	9:08	11	4:55
Kühude	20.50	2:14:36	6:33	15	43:40	61	46:46	40.00	4:20:14	6:30	9	23:40	11	15:50
Nasse Wiese	20.50	2:38:27	7:43	15	1:00:23	63	1:07:16	60.50	6:58:41	6:55	9	32:46	11	12:43
finišs	6.50	39:59	6:09	14	13:18	61	14:51	67.00	7:38:40	6:50	16	2:25:01	60	2:46:55