



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Zander, Markus**

Klubs: Kreuth

Numurs: 1390

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 7:39:52

Ātrums: 8.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 14(no 20)

Grupas labākais laiks: 4:58:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:58:36	6:04	12	31:03	50	32:19	19.50	1:58:36	6:04	7	12:45	9	
Kühude	20.50	2:09:58	6:20	12	42:08	54	42:08	40.00	4:08:34	6:12	7	23:52	9	4:10
Nasse Wiese	20.50	2:46:56	8:08	16	1:10:11	75	1:15:45	60.50	6:55:30	6:52	7	40:34	9	9:32
finišs	6.50	44:22	6:49	15	18:19	71	19:14	67.00	7:39:52	6:51	14	2:41:41	62	2:48:07