



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Gramann, Andreas**

Klubs: Isono Running Team

Numurs: 1104

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 5:12:22

Ātrums: 8.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 36)

Distances labākais laiks: 3:25:57

Vieta grupā: 12(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:40:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:17:55	7:04	11	39:51	31	46:12	19.50	2:17:55	7:04	12	39:51	14	12:36
Obersorpe	8.00	58:13	7:16	12	18:17	33	20:00	27.50	3:16:08	7:07	12	58:08	14	15:08
finišs	14.50	1:56:14	8:00	10	33:31	27	40:13	42.00	5:12:22	7:26	12	1:31:39	32	1:46:25