



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

hoorn, elly

Klubs: hunzerunners

Numurs: 1063

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50

Kopējais laiks: 5:14:05

Ātrums: 8.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 46)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 10)

Distances labākais laiks: 4:46:49

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 5:14:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:13:56	6:52	1	-	2	0:47	19.50	2:13:56	6:52	1	-	5	
Obersorpe	8.00	57:41	7:12	1	-	5	4:44	27.50	3:11:37	6:58	1	-	5	3:30
finišs	14.50	2:02:28	8:26	2	1:18	6	23:46	42.00	5:14:05	7:28	1	-	5	27:16