



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Kauke, Alexandra

Klubs: TSV Tudorf

Numurs: 1099

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 5:18:47

Ātrums: 7.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 46)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 10)

Distances labākais laiks: 4:46:49

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 5:18:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:18:02	7:04	1	-	5	4:53	19.50	2:18:02	7:04	1	-	6	3:01	
Obersorpe	8.00	58:01	7:15	1	-	7	5:04	27.50	3:16:03	7:07	1	-	6	7:56	
finišs	14.50	2:02:44	8:27	1	-	7	24:02	42.00	5:18:47	7:35	1	-	6	31:58	