



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Gottschewski, Renate

Klubs: BSG Springorum

Numurs: 1059

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50

Kopējais laiks: 5:19:25

Ātrums: 7.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 46)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 10)

Distances labākais laiks: 4:46:49

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 5:14:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Nasse Wiese	19.50	2:20:15	7:11	2	6:19	6	7:06	19.50	2:20:15	7:11	2	6:19	7	5:14
Obersorpe	8.00	58:00	7:15	2	0:19	6	5:03	27.50	3:18:15	7:12	2	6:38	7	10:08
finišs	14.50	2:01:10	8:21	1	-	5	22:28	42.00	5:19:25	7:36	2	5:20	7	32:36