



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Link-Holtermann, Elke**

Klubs: TuS Breckerfeld

Numurs: 1341

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 7:54:55

Ātrums: 8.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 118)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 23)

Distances labākais laiks: 5:47:05

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 6:57:08

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Nasse Wiese	19.50	2:11:24	6:44	2	2:17	10	26:44	19.50	2:11:24	6:44	2	2:17	14	
Kühude	20.50	2:15:26	6:36	2	8:56	11	29:44	40.00	4:26:50	6:40	2	11:13	14	
Nasse Wiese	20.50	2:50:55	8:20	2	41:51	16	1:02:37	60.50	7:17:45	7:14	2	53:04	14	
finišs	6.50	37:10	5:43	2	4:43	11	8:45	67.00	7:54:55	7:05	2	57:47	11	2:07:50