



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Decius, Karl-Walter

Klubs: Trail Team OWL

Numurs: 1055

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M60

Kopējais laiks: 5:36:51

Ātrums: 7.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 36)

Distances labākais laiks: 3:25:57

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 4:39:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Nasse Wiese	19.50	2:32:43	7:49	3	28:18	36	1:01:00	19.50	2:32:43	7:49	3	28:18	18	27:24
Obersorpe	8.00	1:05:13	8:09	3	15:07	35	27:00	27.50	3:37:56	7:55	3	43:25	18	36:56
finišs	14.50	1:58:55	8:12	3	13:47	30	42:54	42.00	5:36:51	8:01	3	57:12	36	2:10:54