



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Mann, Matthias**

Klubs: Paderborn

Numurs: 1830

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 8:07:51

Ātrums: 8.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 17(no 20)

Grupas labākais laiks: 4:58:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkum: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkum: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:17:41	7:03	20	50:08	78	51:24	19.50	2:17:41	7:03	4	31:50	46	16:58
Kühude	20.50	2:25:12	7:04	19	57:22	76	57:22	40.00	4:42:53	7:04	4	58:11	46	38:29
Nasse Wiese	20.50	2:44:15	8:00	15	1:07:30	74	1:13:04	60.50	7:27:08	7:23	4	1:12:12	45	41:10
finišs	6.50	40:43	6:15	13	14:40	63	15:35	67.00	8:07:51	7:16	17	3:09:40	72	3:16:06