



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

van den Elzen, Gerard

Klubs: LSF-Unna-2000

Numurs: 1380

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 8:10:08

Ātrums: 8.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 5:53:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:09:26	6:38	9	25:43	63	43:09	19.50	2:09:26	6:38	10	25:43	44	8:43
Kühude	20.50	2:17:02	6:41	9	31:37	63	49:12	40.00	4:26:28	6:39	10	57:06	44	22:04
Nasse Wiese	20.50	2:59:13	8:44	10	1:05:15	82	1:28:02	60.50	7:25:41	7:22	10	2:02:21	43	39:43
finišs	6.50	44:27	6:50	10	15:34	72	19:19	67.00	8:10:08	7:18	10	2:16:28	74	3:18:23