



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

### Germing, Martin

Klubs: Lauffreunde Emsland

Numurs: 1758

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 8:26:48

Ātrums: 7.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 19(no 24)

Grupas labākais laiks: 5:13:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:28:35	7:37	20	58:51	85	1:02:18	19.50	2:28:35	7:37	5	32:05	39	27:52
Kühude	20.50	2:31:30	7:23	20	1:00:34	81	1:03:40	40.00	5:00:05	7:30	5	1:03:31	39	55:41
Nasse Wiese	20.50	2:42:06	7:54	18	1:04:02	69	1:10:55	60.50	7:42:11	7:38	5	1:16:16	38	56:13
finišs	6.50	44:37	6:51	19	17:56	74	19:29	67.00	8:26:48	7:33	19	3:13:09	78	3:35:03