



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

### Sprang, Sonja

Klubs: Aachen

Numurs: 1371

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35

Kopējais laiks: 8:36:22

Ātrums: 7.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 118)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 23)

Distances labākais laiks: 5:47:05

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 5:47:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:35:58	7:59	4	51:18	19	51:18	19.50	2:35:58	7:59	4	51:18	10	12:32
Kühude	20.50	2:36:15	7:37	4	50:33	16	50:33	40.00	5:12:13	7:48	4	1:41:51	10	23:26
Nasse Wiese	20.50	2:41:15	7:51	4	52:57	11	52:57	60.50	7:53:28	7:49	4	2:34:48	10	21:27
finišs	6.50	42:54	6:35	4	14:29	15	14:29	67.00	8:36:22	7:42	4	2:49:17	15	2:49:17