



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Penka, Sebastian**

Klubs: Lübeck

Numurs: 1771

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Männer

Kopējais laiks: 8:39:37

Ātrums: 7.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 5:01:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:28:53	7:38	5	1:02:36	86	1:02:36	19.50	2:28:53	7:38	5	57:28	25	28:10
Kühude	20.50	2:32:22	7:25	5	1:03:10	82	1:04:32	40.00	5:01:15	7:31	5	1:58:06	25	56:51
Nasse Wiese	20.50	2:49:11	8:15	6	1:16:34	76	1:18:00	60.50	7:50:26	7:46	5	3:14:40	24	1:04:28
finišs	6.50	49:11	7:33	6	23:39	81	24:03	67.00	8:39:37	7:45	5	3:38:19	81	3:47:52