



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Nicklaus, Dagmar

Klubs: KLB2000

Numurs: 1352

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50

Kopējais laiks: 8:41:13

Ātrums: 7.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 118)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 23)

Distances labākais laiks: 5:47:05

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 8:11:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	
Nasse Wiese	19.50	2:25:41	7:28	3	2:14 15	19.50	2:25:41	7:28	3	2:13 9	2:15
Kühude	20.50	2:34:03	7:30	3	8:45 15	40.00	4:59:44	7:29	3	10:54 9	10:57
Nasse Wiese	20.50	2:55:23	8:33	3	12:09 18	60.50	7:55:07	7:51	3	23:00 9	23:06
finišs	6.50	46:06	7:05	3	6:41 17	67.00	8:41:13	7:46	3	29:41 16	2:54:08