



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Panoch, Stefan**

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei

Numurs: 1770

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 8:55:34

Ātrums: 7.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 4:51:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:22:03	7:17	7	54:27	80	55:46	19.50	2:22:03	7:17	7	54:27	35	21:20
Kühude	20.50	2:29:03	7:16	7	1:01:13	78	1:01:13	40.00	4:51:06	7:16	7	1:55:40	35	46:42
Nasse Wiese	20.50	3:01:42	8:51	7	1:30:31	83	1:30:31	60.50	7:52:48	7:48	7	3:26:11	34	1:06:50
finišs	6.50	1:02:46	9:39	7	37:38	91	37:38	67.00	8:55:34	7:59	7	4:03:49	83	4:03:49