



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

### Frühauf, Sylvia

Klubs: Osnabrück

Numurs: 1809

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 8:59:35

Ātrums: 7.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 118)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 23)

Distances labākais laiks: 5:47:05

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 6:22:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:37:13	8:03	4	44:32	21	52:33	19.50	2:37:13	8:03	4	44:32	7	13:47
Kühude	20.50	2:41:34	7:52	4	48:22	18	55:52	40.00	5:18:47	7:58	4	1:32:54	7	30:00
Nasse Wiese	20.50	2:53:09	8:26	4	49:19	17	1:04:51	60.50	8:11:56	8:07	4	2:22:13	7	39:55
finišs	6.50	47:39	7:19	4	15:18	18	19:14	67.00	8:59:35	8:03	4	2:37:31	18	3:12:30