



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Mans, Pieter

Klubs: MarathonPlus

Numurs: 1831

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 9:03:40

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 9:03:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:44:01	5:20	1	-	5	1:43	19.50	1:44:01	5:20	1	-	34	
Kühude	20.50	1:41:29	4:57	1	-	1	-	40.00	3:25:30	5:08	1	-	34	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:20:59	4:45	1	-	1	-	57.00	4:46:29	5:01	1	-	34	
Kühude	17.00	1:26:48	5:06	1	-	1	-	74.00	6:13:17	5:02	1	-	33	
Nasse Wiese	20.50	2:18:41	6:45	1	-	6	15:19	94.50	8:31:58	5:25	1	-	33	
finišs	6.50	31:42	4:52	1	-	2	1:36	101.00	9:03:40	5:22	1	-	1	-