



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Kowalzik, Reiner

Klubs: Free Runner Gladbeck

Numurs: 1765

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 9:16:45

Ātrums: 7.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 21(no 24)

Grupas labākais laiks: 5:13:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:27:14	7:33	19	57:30	84	1:00:57	19.50	2:27:14	7:33	4	30:44	31	26:31
Kühude	20.50	2:46:56	8:08	21	1:16:00	87	1:19:06	40.00	5:14:10	7:51	4	1:17:36	31	1:09:46
Nasse Wiese	20.50	3:12:46	9:24	21	1:34:42	86	1:41:35	60.50	8:26:56	8:22	4	2:01:01	30	1:40:58
finišs	6.50	49:49	7:39	21	23:08	82	24:41	67.00	9:16:45	8:18	21	4:03:06	87	4:25:00