



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Werbonat, Jens

Klubs: LG DUV
Numurs: 1851

Posms: 101.00 km
101 km Lauf

Grupa:
Senioren M35

Kopējais laiks: 9:28:56

Ātrums: 10.65 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 45)
Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 44)
Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupās labākais laiks: 9:28:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:51:48 | 5:44 | 1 | - | 6 | 9:30 | 19.50 | 1:51:48 | 5:44 | 1 | - | 6 | 9:30 |
| Kühude | 20.50 | 1:49:25 | 5:20 | 1 | - | 6 | 7:56 | 40.00 | 3:41:13 | 5:31 | 1 | - | 6 | 7:56 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 1:33:56 | 5:31 | 1 | - | 4 | 12:57 | 57.00 | 5:15:09 | 5:31 | 1 | - | 4 | 12:57 |
| Kühude | 17.00 | 1:37:57 | 5:45 | 1 | - | 3 | 11:09 | 74.00 | 6:53:06 | 5:34 | 1 | - | 3 | 11:09 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:03:22 | 6:01 | 1 | - | 1 | - | 94.50 | 8:56:28 | 5:40 | 1 | - | 1 | - |
| finišs | 6.50 | 32:28 | 4:59 | 1 | - | 3 | 2:22 | 101.00 | 9:28:56 | 5:37 | 1 | - | 3 | 2:22 |