



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Werbonat, Jens

Klubs: LG DUV

Numurs: 1851

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 9:28:56

Ātrums: 10.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 9:28:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:51:48	5:44	1	-	6	9:30	19.50	1:51:48	5:44	1	-	25	
Kühude	20.50	1:49:25	5:20	1	-	6	7:56	40.00	3:41:13	5:31	1	-	25	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:33:56	5:31	1	-	4	12:57	57.00	5:15:09	5:31	1	-	25	
Kühude	17.00	1:37:57	5:45	1	-	3	11:09	74.00	6:53:06	5:34	1	-	24	
Nasse Wiese	20.50	2:03:22	6:01	1	-	1	-	94.50	8:56:28	5:40	1	-	24	
finišs	6.50	32:28	4:59	1	-	3	2:22	101.00	9:28:56	5:37	1	-	3	25:16