



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Gohr, Reimund**

Klubs: Lüttringhauser- TV

Numurs: 1811

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 9:39:10

Ātrums: 10.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupās labākais laiks: 9:25:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:43:41	5:19	1	-	2	1:23	19.50	1:43:41	5:19	3			27
Kühude	20.50	1:42:44	5:00	2	0:06	4	1:15	40.00	3:26:25	5:09	3	0:02		19
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:34:16	5:32	2	2:31	5	13:17	57.00	5:00:41	5:16	3	2:33		27
Kühude	17.00	1:47:48	6:20	2	13:25	4	21:00	74.00	6:48:29	5:31	2	15:58		25
Nasse Wiese	20.50	2:16:40	6:39	2	0:15	4	13:18	94.50	9:05:09	5:46	2	16:13		25
finišs	6.50	34:01	5:14	1	-	5	3:55	101.00	9:39:10	5:44	2	13:42	4	35:30