



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Bosse, Paul**

Klubs: lauffreunde-hadi-wesel

Numurs: 1806

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 9:45:03

Ātrums: 6.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 88 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 22(no 24)

Grupas labākais laiks: 5:13:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:43:19	8:22	23	1:13:35	93	1:17:02	19.50	2:43:19	8:22	3	46:49	30	42:36
Kühude	20.50	2:52:36	8:25	22	1:21:40	89	1:24:46	40.00	5:35:55	8:23	3	1:39:21	30	1:31:31
Nasse Wiese	20.50	3:18:17	9:40	22	1:40:13	88	1:47:06	60.50	8:54:12	8:49	3	2:28:17	29	2:08:14
finišs	6.50	50:51	7:49	22	24:10	85	25:43	67.00	9:45:03	8:43	22	4:31:24	88	4:53:18