



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Baudek, Gerald

Klubs: ASC Marathon Friedberg

Numurs: 1804

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 9:45:04

Ātrums: 10.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 9:45:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:42:18	5:14	1	-	1	-	19.50	1:42:18	5:14	1	-	1	28
Kühude	20.50	1:45:23	5:08	1	-	5	3:54	40.00	3:27:41	5:11	1	-	5	28
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:38:14	5:46	1	-	6	17:15	57.00	5:05:55	5:22	1	-	6	28
Kühude	17.00	1:47:48	6:20	1	-	4	21:00	74.00	6:53:43	5:35	1	-	4	26
Nasse Wiese	20.50	2:18:18	6:44	2	5:50	5	14:56	94.50	9:12:01	5:50	1	-	5	26
finišs	6.50	33:03	5:05	1	-	4	2:57	101.00	9:45:04	5:47	1	-	5	41:24