



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Ott, Cordula

Klubs: RLT Rodgau

Numurs: 1788

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50

Kopējais laiks: 9:55:49

Ātrums: 6.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 118)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 23)

Distances labākais laiks: 5:47:05

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 8:11:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes				
Nasse Wiese	19.50	2:36:38	8:01	4	13:11	20	51:58	19.50	2:36:38	8:01	4	13:10	3	13:12
Kühude	20.50	2:59:48	8:46	4	34:30	22	1:14:06	40.00	5:36:26	8:24	4	47:36	3	47:39
Nasse Wiese	20.50	3:28:29	10:10	4	45:15	22	1:40:11	60.50	9:04:55	9:00	4	1:32:48	3	1:32:54
finišs	6.50	50:54	7:49	4	11:29	21	22:29	67.00	9:55:49	8:53	4	1:44:17	22	4:08:44