



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Diephuis, Henk**

Klubs: Dutch Runners

Numurs: 1755

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M65

Kopējais laiks: 10:18:05

Ātrums: 6.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupās labākais laiks: 6:20:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:24:51	7:25	3	39:16	81	58:34	19.50	2:24:51	7:25	5	39:16	27	24:08
Kühude	20.50	2:55:37	8:33	4	1:03:44	90	1:27:47	40.00	5:20:28	8:00	5	1:43:00	27	1:16:04
Nasse Wiese	20.50	3:48:24	11:08	5	1:39:44	92	2:17:13	60.50	9:08:52	9:04	5	3:22:44	26	2:22:54
finišs	6.50	1:09:13	10:38	5	34:40	92	44:05	67.00	10:18:05	9:13	5	3:57:24	91	5:26:20