



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Suffrian, Andreas

Klubs: Fintel / Lüneburger Heide

Numurs: 1847

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 10:49:46

Ātrums: 9.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 10:49:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:58:49	6:05	1	-	12	16:31	19.50	1:58:49	6:05	1	-	30	
Kühude	20.50	2:00:06	5:51	1	-	10	18:37	40.00	3:58:55	5:58	1	-	30	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:48:32	6:23	2	0:09	12	27:33	57.00	5:47:27	6:05	1	-	30	
Kühude	17.00	1:53:29	6:40	1	-	7	26:41	74.00	7:40:56	6:13	1	-	27	
Nasse Wiese	20.50	2:30:25	7:20	2	9:59	11	27:03	94.50	10:11:21	6:28	1	-	27	
finišs	6.50	38:25	5:54	2	8:19	10	8:19	101.00	10:49:46	6:26	1	-	6	1:46:06