



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Lech, Hardy

Klubs: COACHING&SUPERVISION Oberhausen

Numurs: 1827

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 10:56:24

Ātrums: 9.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 10:56:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:07:59	6:33	3	24:11	19	25:41	19.50	2:07:59	6:33	1	-	31	
Kühude	20.50	2:07:27	6:13	3	24:50	18	25:58	40.00	4:15:26	6:23	1	-	31	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:50:02	6:28	3	18:14	13	29:03	57.00	6:05:28	6:24	1	-	31	
Kühude	17.00	1:52:50	6:38	1	-	6	26:02	74.00	7:58:18	6:27	1	-	28	
Nasse Wiese	20.50	2:21:19	6:53	1	-	8	17:57	94.50	10:19:37	6:33	1	-	28	
finišs	6.50	36:47	5:39	1	-	7	6:41	101.00	10:56:24	6:29	1	-	7	1:52:44