



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Einhaus, Herbert**

Klubs: LSV Lingen

Numurs: 1807

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 10:56:36

Ātrums: 9.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 10:49:46

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:13:03	6:49	4	14:14	24	30:45	19.50	2:13:03	6:49	2	14:14	32	
Kühude	20.50	2:06:59	6:11	3	6:53	17	25:30	40.00	4:20:02	6:30	2	21:07	32	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:48:23	6:22	1	-	11	27:24	57.00	6:08:25	6:27	2	20:58	32	
Kühude	17.00	1:57:39	6:55	2	4:10	10	30:51	74.00	8:06:04	6:34	2	25:08	29	
Nasse Wiese	20.50	2:20:26	6:51	1	-	7	17:04	94.50	10:26:30	6:37	2	15:09	29	
finišs	6.50	30:06	4:37	1	-	1	-	101.00	10:56:36	6:30	2	6:50	8	1:52:56