



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Jug, Toni**

Klubs: VFL Ahaus

Numurs: 1820

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 10:58:51

Ātrums: 9.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 9:45:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:57:15	6:00	3	14:57	10	14:57	19.50	1:57:15	6:00	3	14:57	33	
Kühude	20.50	1:57:04	5:42	2	11:41	8	15:35	40.00	3:54:19	5:51	3	26:38	33	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:45:18	6:11	2	7:04	9	24:19	57.00	5:39:37	5:57	3	33:42	33	
Kühude	17.00	1:56:40	6:51	2	8:52	9	29:52	74.00	7:36:17	6:09	2	42:34	30	
Nasse Wiese	20.50	2:43:52	7:59	3	31:24	17	40:30	94.50	10:20:09	6:33	2	1:08:08	30	
finišs	6.50	38:42	5:57	2	5:39	12	8:36	101.00	10:58:51	6:31	2	1:13:47	9	1:55:11