



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

Riedel, Rudolf

Klubs: FRAJ

Numurs: 1842

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 10:58:51

Ātrums: 9.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 10:56:24

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:58:52	6:05	2	15:04	13	16:34	19.50	1:58:52	6:05	2			23
Kühude	20.50	1:57:44	5:44	2	15:07	9	16:15	40.00	3:56:36	5:54	2			23
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:42:56	6:03	2	11:08	7	21:57	57.00	5:39:32	5:57	2			23
Kühude	17.00	1:56:38	6:51	2	3:48	8	29:50	74.00	7:36:10	6:09	2			31
Nasse Wiese	20.50	2:43:55	7:59	3	22:36	18	40:33	94.50	10:20:05	6:33	2	0:28		31
finišs	6.50	38:46	5:57	3	1:59	13	8:40	101.00	10:58:51	6:31	2	2:27	9	1:55:11