



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Kus, Darius

Klubs: Bottroper Laufjunge

Numurs: 1826

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 11:26:18

Ātrums: 8.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 9:28:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:52:10	5:45	2	0:22	7	9:52	19.50	1:52:10	5:45	3	0:22	38	
Kühude	20.50	1:51:08	5:25	2	1:43	7	9:39	40.00	3:43:18	5:34	3	2:05	38	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:45:55	6:13	2	11:59	10	24:56	57.00	5:29:13	5:46	3	14:04	38	
Kühude	17.00	2:02:20	7:11	3	24:23	16	35:32	74.00	7:31:33	6:06	3	38:27	35	
Nasse Wiese	20.50	3:12:48	9:24	3	1:09:26	39	1:09:26	94.50	10:44:21	6:49	3	1:47:53	35	
finišs	6.50	41:57	6:27	3	9:29	21	11:51	101.00	11:26:18	6:47	3	1:57:22	14	2:22:38