



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Allenstein, Peter**

Klubs: Laufteam Sportland Dornberg

Numurs: 1802

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 11:58:38

Ātrums: 8.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 9:45:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:00:59	6:12	4	18:41	14	18:41	19.50	2:00:59	6:12	5	18:41	43	
Kühude	20.50	2:04:36	6:04	4	19:13	14	23:07	40.00	4:05:35	6:08	5	37:54	43	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:54:03	6:42	4	15:49	18	33:04	57.00	5:59:38	6:18	5	53:43	43	
Kühude	17.00	2:26:43	8:37	9	38:55	37	59:55	74.00	8:26:21	6:50	4	1:32:38	40	
Nasse Wiese	20.50	2:51:08	8:20	4	38:40	20	47:46	94.50	11:17:29	7:10	4	2:05:28	40	
finišs	6.50	41:09	6:19	4	8:06	19	11:03	101.00	11:58:38	7:06	4	2:13:34	19	2:54:58