



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Ziehm, Udo

Klubs: Potsdam

Numurs: 1853

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 12:02:21

Ātrums: 8.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 10:49:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:05:07	6:24	2	6:18	16	22:49	19.50	2:05:07	6:24	4	6:18	44	
Kühude	20.50	2:05:11	6:06	2	5:05	15	23:42	40.00	4:10:18	6:15	4	11:23	44	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:58:13	6:57	4	9:50	23	37:14	57.00	6:08:31	6:27	4	21:04	44	
Kühude	17.00	2:17:24	8:04	6	23:55	29	50:36	74.00	8:25:55	6:50	4	44:59	41	
Nasse Wiese	20.50	2:54:41	8:31	5	34:15	22	51:19	94.50	11:20:36	7:12	4	1:09:15	41	
finišs	6.50	41:45	6:25	3	11:39	20	11:39	101.00	12:02:21	7:09	4	1:12:35	20	2:58:41