



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Hackenthal, Matthias

Klubs: Berlin

Numurs: 1813

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 12:27:43

Ātrums: 8.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupas labākais laiks: 9:45:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:10:51	6:42	6	28:33	22	28:33	19.50	2:10:51	6:42	7	28:33	4	
Kühude	20.50	2:14:30	6:33	5	29:07	22	33:01	40.00	4:25:21	6:38	7	57:40	4	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:04:04	7:17	6	25:50	24	43:05	57.00	6:29:25	6:49	7	1:23:30	4	
Kühude	17.00	2:11:43	7:44	5	23:55	23	44:55	74.00	8:41:08	7:02	6	1:47:25	3	
Nasse Wiese	20.50	3:02:45	8:54	7	50:17	30	59:23	94.50	11:43:53	7:26	6	2:31:52	3	
finišs	6.50	43:50	6:44	5	10:47	23	13:44	101.00	12:27:43	7:24	6	2:42:39	24	3:24:03