



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

### Schürmann, Rolf-Bernd

Klubs: WAT Läufer

Numurs: 1856

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 12:42:01

Ātrums: 7.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 9:25:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:13:22	6:50	5	29:41	26	31:04	19.50	2:13:22	6:50	7	29:37	5	
Kühude	20.50	2:20:14	6:50	7	37:36	29	38:45	40.00	4:33:36	6:50	7	1:07:13	5	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:12:00	7:45	6	40:15	33	51:01	57.00	6:45:36	7:06	7	1:47:28	5	
Kühude	17.00	2:14:54	7:56	6	40:31	27	48:06	74.00	9:00:30	7:18	6	2:27:59	4	
Nasse Wiese	20.50	2:55:19	8:33	6	38:54	25	51:57	94.50	11:55:49	7:34	6	3:06:53	4	
finišs	6.50	46:12	7:06	6	12:11	26	16:06	101.00	12:42:01	7:32	6	3:16:33	25	3:38:21